

# Play While Learning



Assist. Dr. Siriwan Kief

គ្រងទោសប្រធាន

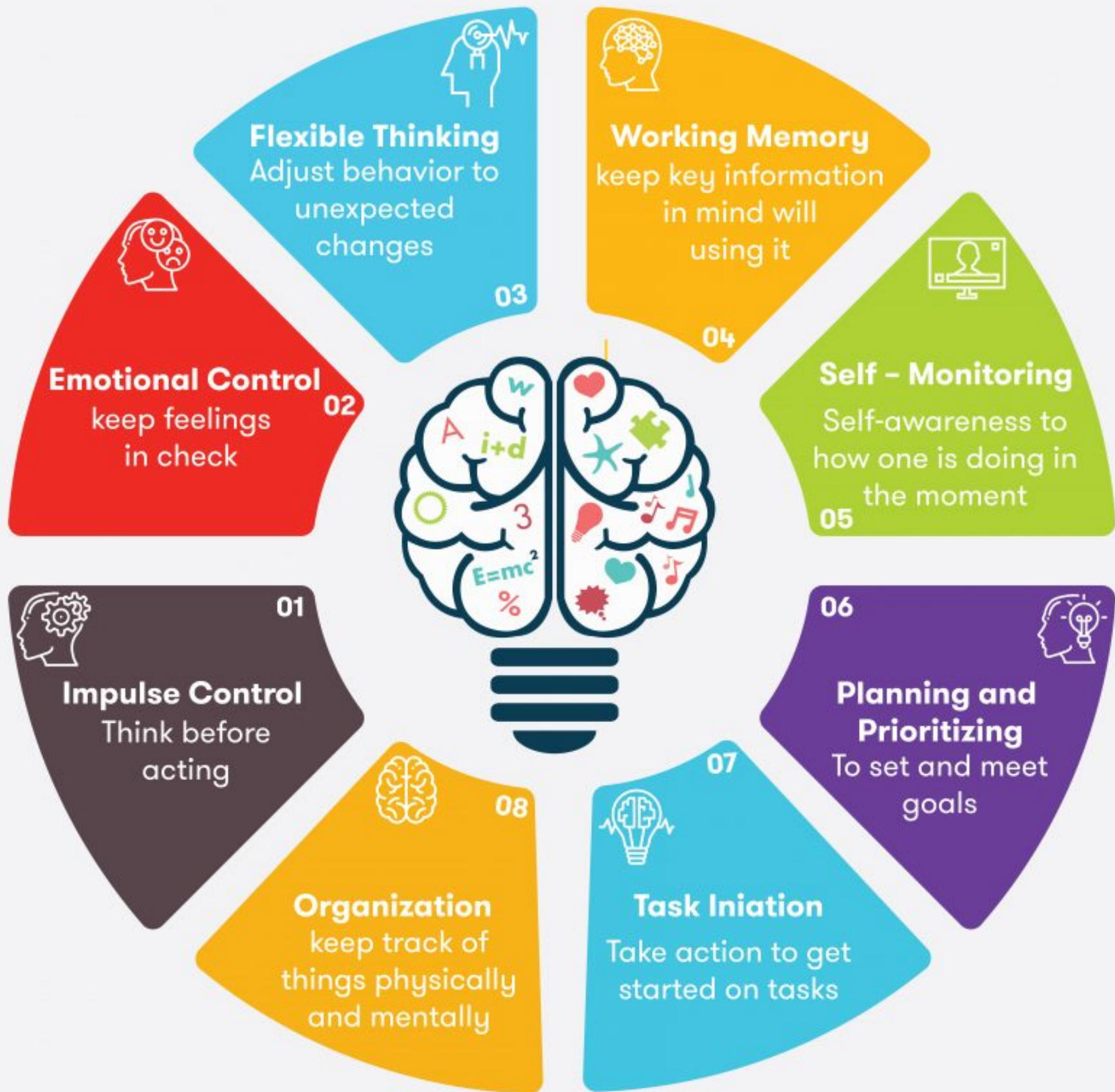


# Executive Function

“Executive functioning describes the cluster of advanced cognitive skills – including working memory, organization, and emotional control – that acts as your ‘command center’ as you navigate all of the complicated tasks of daily life. Simply put, it comprises the thinking skills that allow you to be the boss of your life. Executive functioning determine your ability to stay focused, plan ahead and organize, resist temptations, and stop something once you’ve started it. It also helps with emotional regulation and your ability to make transitions and solve problems with flexibility.”

excerpt from “Brain Hacks: Work Smarter, Stay Focused, and Achieve Your Goals ” by Lara Honos-Webb, PhD

# EXECUTIVE FUNCTIONING



# EF: Efficiency Function

ทักษะ EF ที่สำคัญมี 9 ด้าน ดังนี้

**ฝึก EF** สิ่งเล็กๆ  
ที่สร้างลูก  
Executive Function (EF) = ทักษะการคิดเมื่อมีสิ่งต่างๆ  
พัฒนาสมองลูกน้อย

1



**ทักษะความจำที่นำมาใช้งาน  
(Working Memory)**

คือ ทักษะความจำหรือเก็บข้อมูลจากประสบการณ์ที่ผ่านมา  
และดึงมาใช้ประโยชน์ตามสถานการณ์ที่พบเจอ

2



**ทักษะการยับยั้งชั่งใจ-คิดไตร่ตรอง  
(Inhibitory Control)**

คือ ความสามารถในการควบคุมความต้องการของตนเอง  
ให้อยู่ในระดับที่เหมาะสม

3



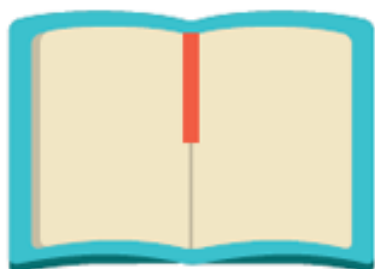
**ทักษะการยืดหยุ่นความคิด  
(Shift Cognitive Flexibility)**

คือ ความสามารถในการยืดหยุ่นหรือปรับเปลี่ยน  
ให้เหมาะสมกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นได้

# ทักษะ EF ที่สำคัญมี 9 ด้าน ดังนี้

**ฝึก EF** ถึงแม้ว่า  
ที่โรงเรียน  
Executive Function (EF) = ทักษะสมองที่ช่วย  
พัฒนาสมองลูกน้อย

4



## ทักษะการใส่ใจจดจ่อ (Focus)

คือ ความสามารถในการใส่ใจจดจ่อ มุ่งความสนใจ  
อยู่กับสิ่งที่ทำอย่างต่อเนื่องในช่วงเวลาหนึ่ง

5



## การควบคุมอารมณ์ (Emotion Control)

คือ ความสามารถในการควบคุมการแสดงออก  
ทางอารมณ์ให้อยู่ในระดับที่เหมาะสม

6



## การประเมินตัวเอง (Self-Monitoring)

คือ การสะท้อนการกระทำของตนเอง รู้จักตนเอง  
รวมถึงการประเมินการทำงานเพื่อหาข้อบกพร่อง

# ทักษะ EF ที่สำคัญมี 9 ด้าน ดังนี้

**ฝึก EF** สิ่งเล็กๆ ที่สร้างลูก  
Executive Function (EF) = ทักษะการคิดเชิงบริหาร  
พัฒนาสมองลูกน้อย

7



## การริเริ่มและลงมือทำ (Initiating)

คือ ความสามารถในการริเริ่มและลงมือทำตามที่คิด  
ไม่กลัวความล้มเหลว และไม่ผัดวันประกันพรุ่ง

8



## การวางแผนและการจัดระบบดำเนินการ (Planning and Organizing)

คือ ทักษะการทำงาน ตั้งแต่การตั้งเป้าหมาย  
การวางแผน การมองเห็นภาพรวม

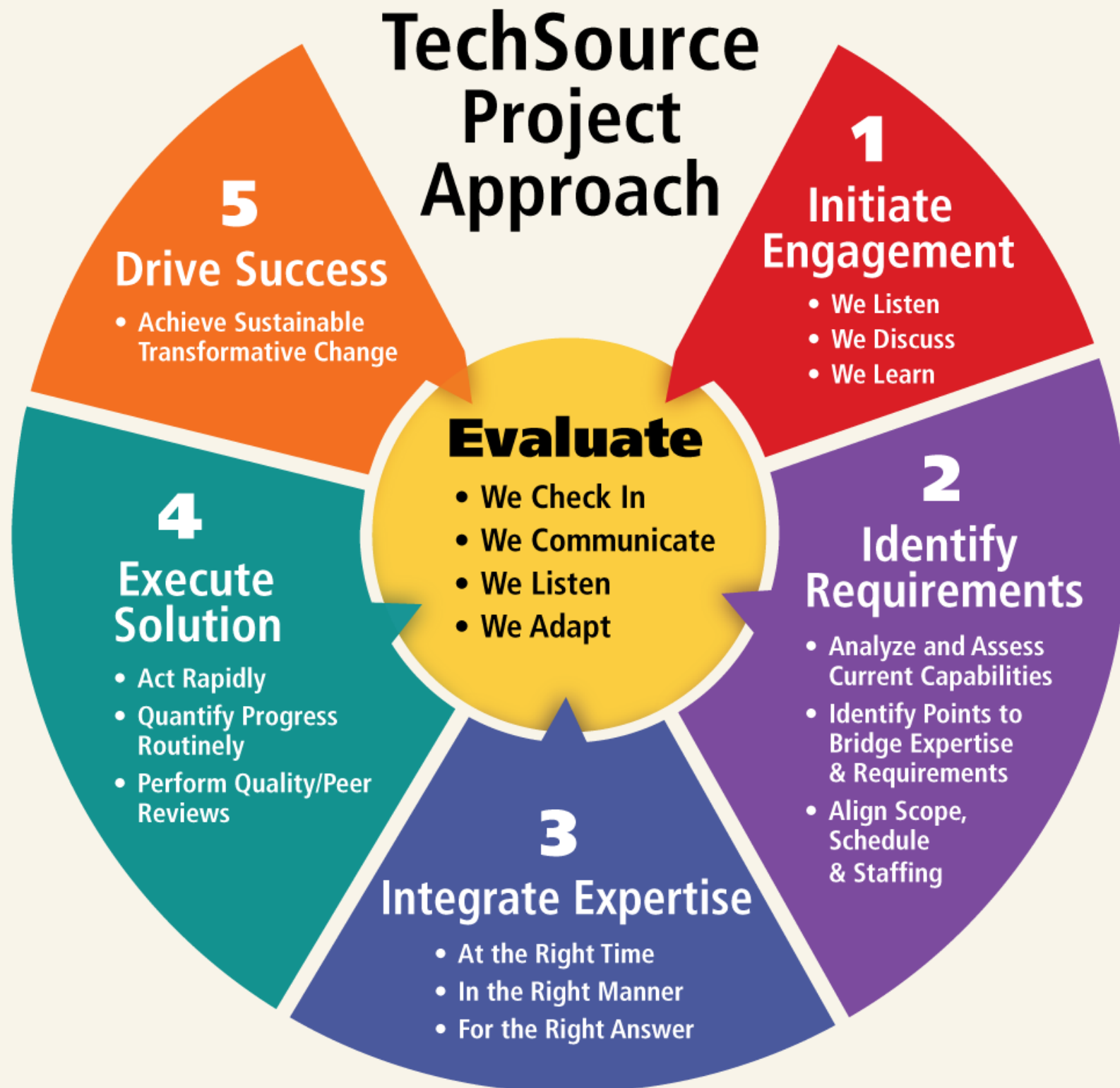
9



## การมุ่งเป้าหมาย (Goal-Directed Persistence)

คือ ความพากเพียรมุ่งสู่เป้าหมาย เมื่อตั้งใจและลงมือทำ  
สิ่งใดแล้ว ก็มีความมุ่งมั่นอดทน ไม่ว่าจะมึอุปสรรคใดๆ  
ก็พร้อมฝ่าฟันให้สำเร็จ

# Project Approach & Brain based Learning





## Brain/Mind Learning Capacities

### Creating an Enriched Environment for Learning

According to Brain/Mind Learning Principles all learning engages the following. Our job is to orchestrate learning so that as many aspects of learning are engaged as possible.



#### Color Key:

##### (Emotional Climate)

Principles largely focusing on **Relaxed Alertness**

##### (Instruction)

Principles largely focusing on **Immersion in Complex Experience**

##### (Consolidation)

Principles largely focusing on **Active Processing**

Figure 2 A visual representation of the three key elements:

# BBL KEY PRINCIPLES

1

สมองต้องการทั้ง  
อาหารกายและอาหารใจ ...  
ในการเจริญเติบโต การเรียนรู้  
การทำงาน และการแก้ปัญหา

2

สมองเรียนรู้จากการ  
สัมผัสตรง ทางตา หู จมูก  
ลิ้น กายสัมผัส และใจ ...  
เรียนรู้ด้วยความเข้าใจ  
มากกว่าท่องจำ

3

สมองเรียนรู้และจดจำได้ดี  
เมื่อสมองส่วนอารมณ์ ...  
Limbic system เปิด

4

สมองมีวงจรหลัก  
สำหรับการเรียนรู้ 2 วงจร  
คือแบบตั้งใจ...เมื่อถูกบังคับ  
และไม่ตั้งใจ...เมื่อลืมปิด

5

สมองเรียนรู้จาก  
ของจริงไปหาสัญลักษณ์  
และเรียนรู้จาก  
ง่ายไปหายาก

6

สมองเรียนรู้และจดจำ  
ผ่านการลงมือปฏิบัติจริง ...  
Active learning แล้วฝึกฝน  
จนเกิดทักษะ ความชำนาญ  
และค้นพบตนเอง ...  
ความถนัด ความสนใจ  
และความสามารถ

# FISH

```
graph TD; FISH((FISH)) --- PL[Places Fish Live]; FISH --- TF[Things Fish Do]; FISH --- CP[Colors & Patterns]; FISH --- TFE[Things Fish Eat]; FISH --- FP[Fish Parts]; FISH --- FS[Fish Shapes];
```

## Places Fish Live

by coral, pond, by sponges, water, lake, ocean, sea, beach, river, island, under the ice, earth

**Things Fish Do**  
play with frogs  
swim

## Colors & Patterns

polka dots, stripes, orange, white, red, black, purple, pink, rainbow, blue, gold, green, yellow, brown, sparkly

## Fish Shapes

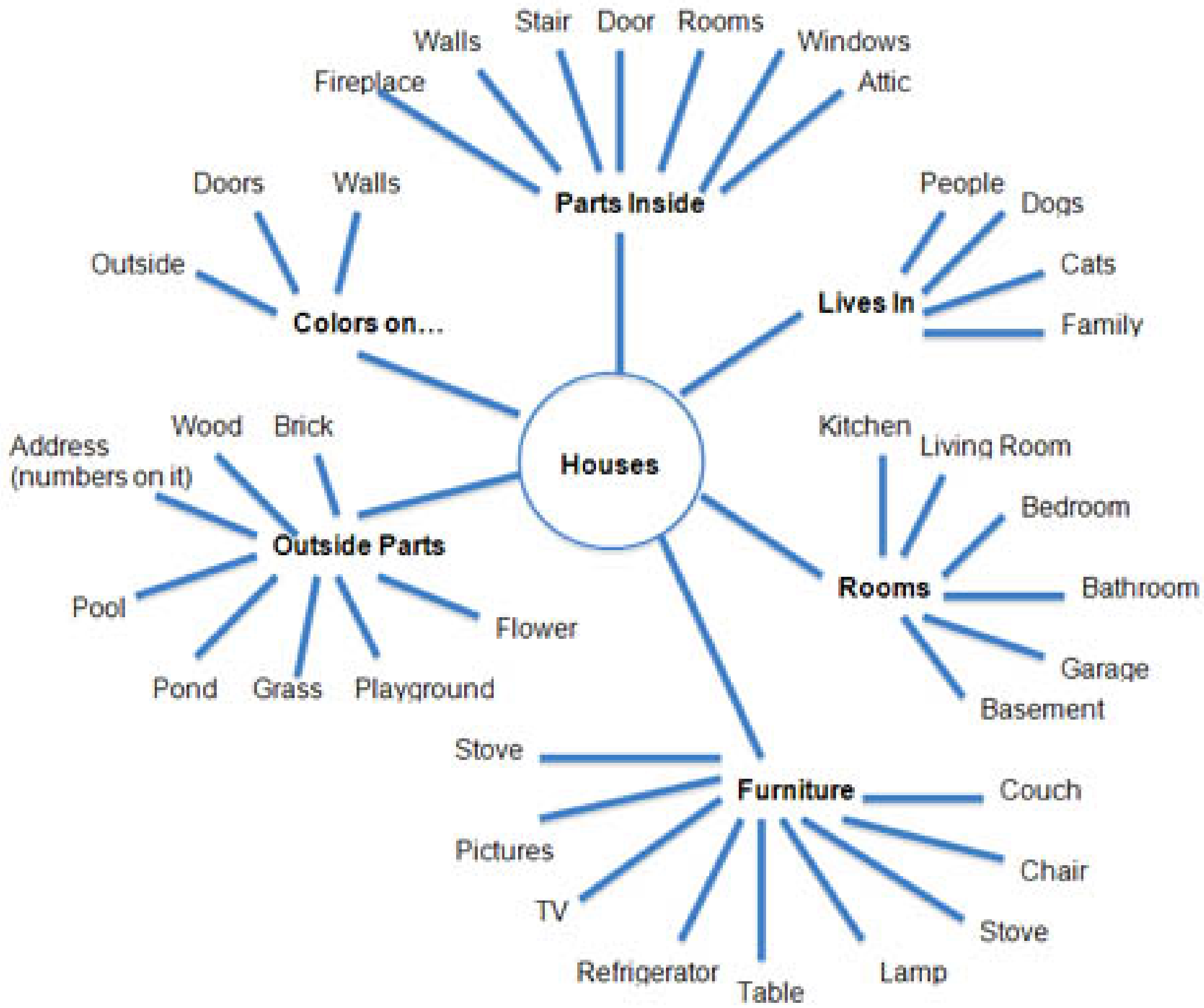
circle, oval, square, triangle, rectangle

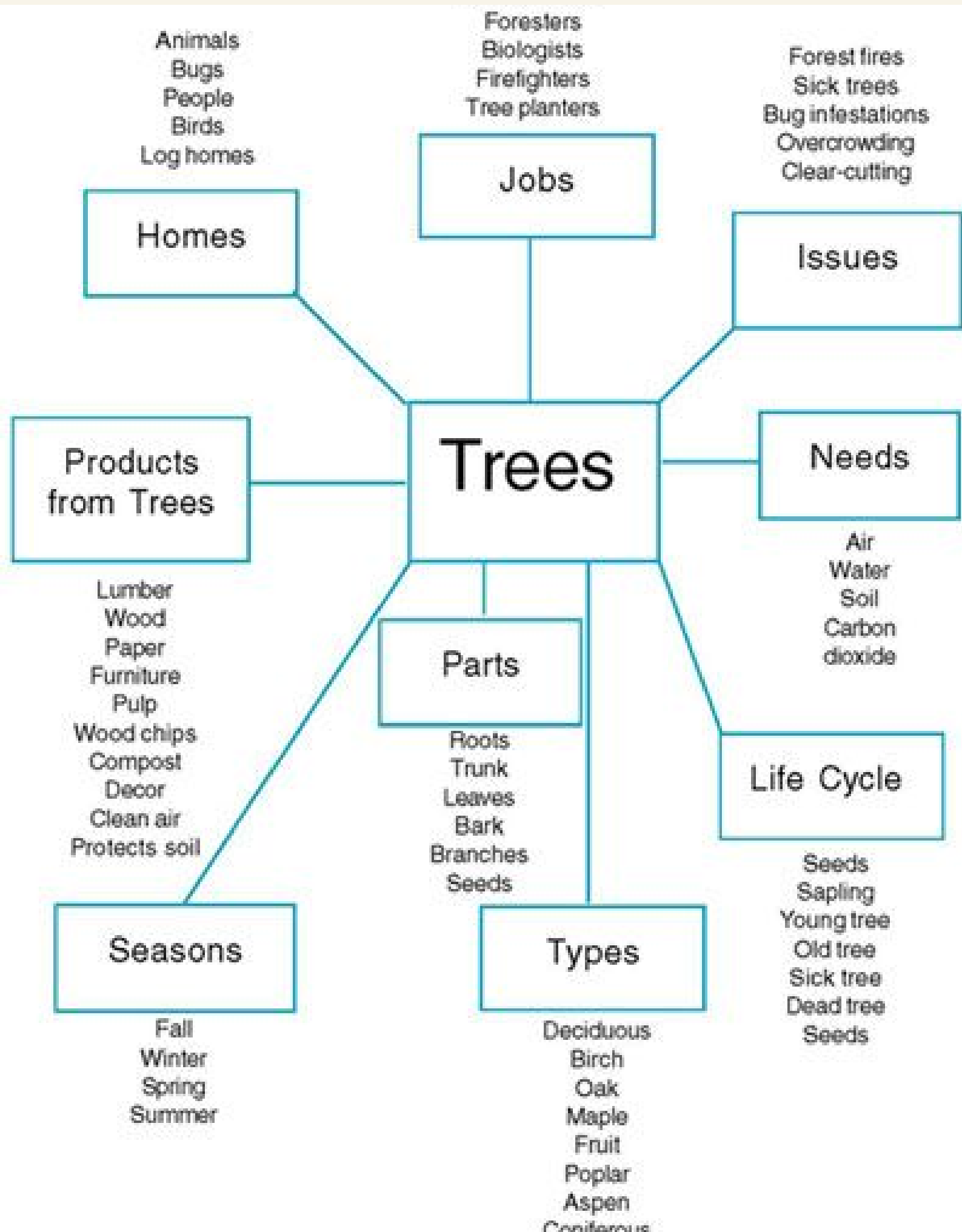
## Things Fish Eat

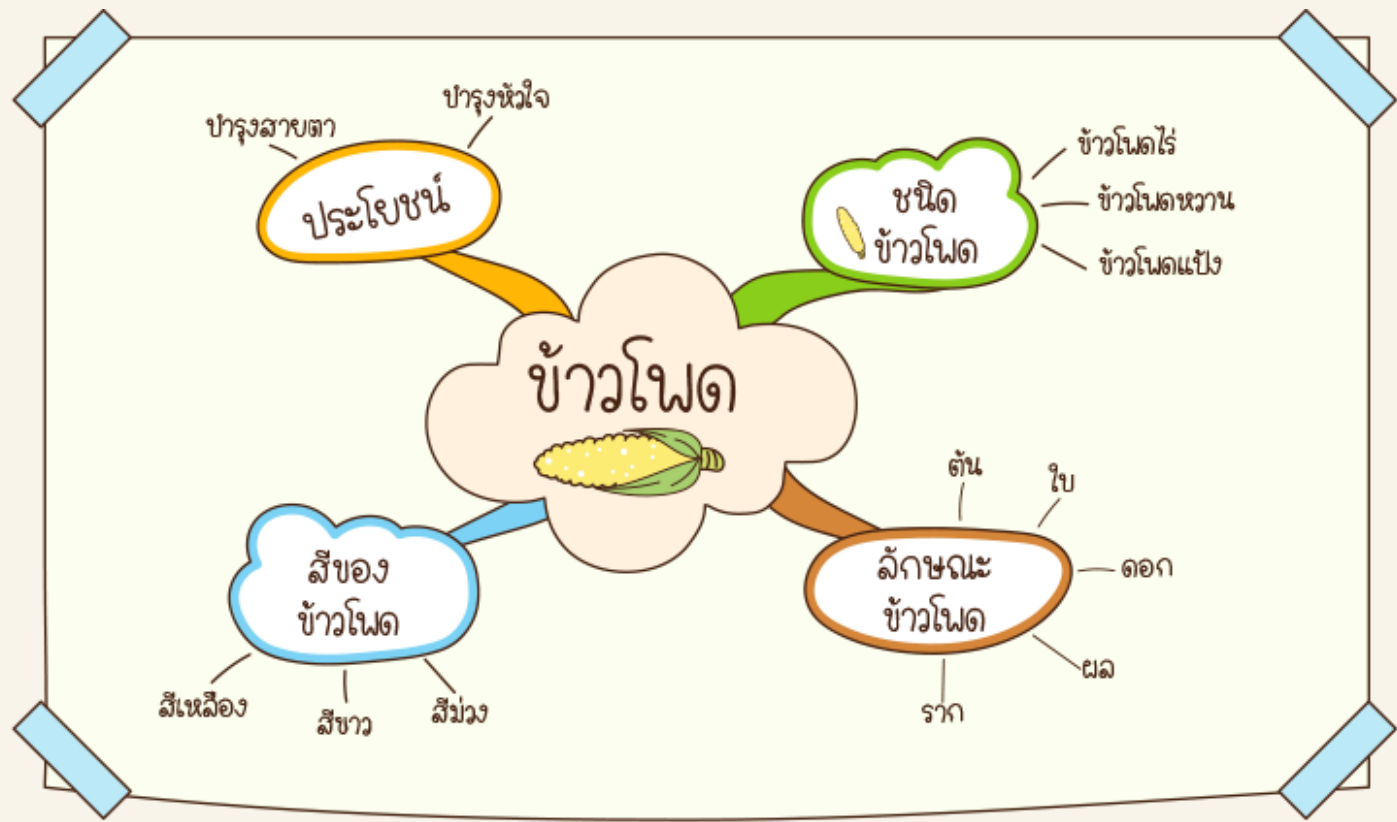
bread, fish food, corn, worms, bugs, flies, popcorn

## Fish Parts

skin, teeth, fins, bones, mouth, skeleton, tail, two eyes







# ชั้นเตรียมอนุบาล

[https://youtu.be/LIGBn7K9\\_V8](https://youtu.be/LIGBn7K9_V8)

## สื่อ

เพลง เปิดอาน้ำในคลอง

หุ่นมือจากกุงกระดาษ รูปสัตว์

PowerPoint ชื่อสัตว์ที่หนูรู้จัก

วาดภาพสีเทียน กระดาษA4

[https://youtu.be/3EbVwij\\_Dg8](https://youtu.be/3EbVwij_Dg8)

สื่อการสอน

1. PowerPoint ผักบุ้ง และเกมจิ๊กซอว์
2. สมุดวาดภาพการเจริญเติบโตของผักบุ้ง
3. เพลงผักบุ้ง

อนุบาล 1/1



<https://youtu.be/YFko7zvy4ao>

สื่อการสอน

-เพลงประกอบกายบริหารเพลง Fit&Firm  
จาก youtube

-PowerPoint ความเป็นมาของผีเสื้อ

-vdo ลักษณะของผีเสื้อกลางวัน,ผีเสื้อ

กลางคืนสอดแทรกอยู่ใน PowerPoint

-สื่อของจริง "หนอนผีเสื้อ"

-กิจกรรมฝึกสังเกตตัวอักษรคำว่า "ผีเสื้อ"

ตามโครงการที่เรียน

-วาดภาพผีเสื้อตามจินตนาการ

<https://youtu.be/HonDyUings4>

## สื่อการสอน

- เพลง Rainbow colors song

จากyoutube

- เพลงพระอาทิตย์ขึ้นแฉ่ง จาก youtube

- VDO สารคดีระบบสุริยะ จาก youtube

- PowerPoint องค์ประกอบและลักษณะ

ของดวงอาทิตย์ ดาวพุธ ดาวศุกร์

- ประติษฐานแบบจำลองระบบสุริยะ

- PowerPoint เกมภาพตัดต่อดาวเคราะห์

อ3/2

<https://youtu.be/-YYBjb3EC0g>

สื่อการสอน

- เพลงสวัสดิ์

- PowerPoint ส่วนประกอบของเครื่องบิน

- เพลง Rainbow colors song จาก

YouTube

- ร้อยหลอด

<https://youtu.be/3NjWTRth6Mo>

## สื่อการสอน

- ปฏิบัติการทดลองการเกิดสี
- เพลง Rainbow colors song
- วาดภาพบันทึกผลการทดลองการเกิดสี

<https://youtu.be/g961EdxpWac>

## สื่อการสอน

- เพลงเต่าเอ๋ยเต่า เคลื่อนไหวประกอบริบบิ้น
- นิทานกระต่ายกับเต่า จาก youtube
- powerpoin ส่วนประกอบของเต่า
- ประดิษฐ์เต่าจากฟ้าน้ำ

<https://www.youtube.com/watch?v=ZUtGirzOwB0>

การสอน อนุบาล 1/3

- เพลง ออกกำลังรับแสงตะวัน
- PowerPoint ปฏิทิน ลักษณะของผักกาดขาว
- สื่อของจริง (ผักกาดขาว)
- วาดภาพวงกลมต่อเติมตามจินตนาการ
- เพลง Rainbow colors song จากyoutube

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=ZUtGirzOwB0)

[v=ZUtGirzOwB0://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=ZUtGirzOwB0)

[v=ZUtGirzOwB0https://www.youtube.com/watch?v=ZUtGirzOwB0](https://www.youtube.com/watch?v=ZUtGirzOwB0)